



## Úpravy pravidel pro mládežnické kategorie v rámci ČSJU – výjimky z pravidel IJF

*Platné od 1.1.2018 (schváleno Plénem ČSJU dne 8.12.2017)*

### Starší žáci – U15

- 3 min + 1 min. GS
- utkání končí při rozdílu trestů v základní době
- tresty dle IJF
- kumikata – dle pravidel IJF
- páčení je povoleno a může být vyhlášen technický ipon ještě před dokončením (dopnutím)
- páčení nasazené v postoji s přechodem na zem není povoleno – hansoku make (nepokračuje)
- když závodník během škrcení usne, nesmí pokračovat v soutěži

### Mladší žáci – U13

- 2 min + 1 min GS
- utkání končí při rozdílu trestů v základní době
- tresty dle IJF
- zákaz škrcení a páčení
- kumikata – dle pravidel IJF
- cross-grip (hluboký hák křížem) – musí následovat okamžitě útok – jinak trestán shido
- nepovolené úchopy pro tuto kategorii
  - bear-hug (objímání) – trestán shido (okamžitě)
- zakázané (nehodnocené) techniky vyžadující přerušování utkání, při opakování posouzeno jako předstíraný útok
  - techniky prováděné z kolen – seoi otoši, apod.
  - kubi nage (goši guruma) je povoleno pouze po předchozím úchopu a v průběhu chvatu nesmí dojít ke spojení rukou „kravatě“ – shido okamžitě
  - ura nage, joko otoši, sukui nage, sumi gaeši, kata guruma
  - strhy bez plné kontroly ukeho (odhozené nebo roztočené)

### Mláďata – U11

- 2 min, utkání končí při rozdílu trestů v základní době bez GS
- tresty dle IJF + vysvětlení, proč je trest udělen
- zákaz škrcení a páčení
- držení pomocí „reitera“ a sankaku nebude vyhlášeno a bude přerušeno
- kumikata – pouze ze základního úchopu na správné polovině těla s výjimkou úchopu na zádech spodem (pro o goši) a úchop na rukávu (pro ipon seoi nage) – musí následovat hod

- úchop nad ramenem povolen pouze na „správné“ polovině těla, při úchopu za osou krku ihned mate
- zakázané (nehodnocené) techniky vyžadující přerušování utkání, při opakování posouzeno jako předstíraný útok
  - soto maki komi, hane maki komi, ura nage, joko otoši, sukui nage, sumi gaeši, kata guruma
  - strhy bez plné kontroly ukeho (odhozené nebo roztočené)
  - chvaty z kolen – seoi otoši, apod.
  - kubi nage (goši guruma) je povoleno pouze po předchozím úchopu (na „správné“ polovině těla)  
a v průběhu chvatu nesmí dojít ke spojení rukou „kravatě“ nebo úchopu na druhé polovině těla – shido okamžitě
- strhy a situace, které připomínají strhy, nebudou hodnoceny, ale ani přerušeny, a závodníci mohou pokračovat v ne waza s výjimkou chvatu tomoe nage, ten bude hodnocen

### Mláďata – U9

- 2 min, utkání končí při rozdílu trestů v základní době bez GS
- trestání - první vysvětlení, bez trestu
- při opakovaném provinění trest + vysvětlení, proč je trest udělen
- zákaz škrcení a páčení
- držení pomocí „reitera“ a sankaku nebude vyhlášeno a bude přerušeno
- kumikata – pouze ze základního úchopu na límci na správné polovině těla s výjimkou úchopu na zádech spodem (pro o goši) a úchop na rukávu (pro ipon seoi nage) – musí následovat hod
- zakázané (nehodnocené) techniky vyžadující přerušování utkání s vysvětlením
  - soto maki komi, hane maki komi, ura nage, joko otoši, sukui nage, sumi gaeši, kata guruma, kubi nage, goši guruma
  - strhy bez plné kontroly ukeho (odhozené nebo roztočené)
  - chvaty z kolen – seoi otoši, apod.
- strhy a situace, které připomínají strhy, nebudou hodnoceny, ale ani přerušeny, a závodníci mohou pokračovat v ne waza