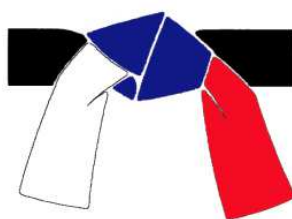


ČESKÝ SVAZ JUDO

ZKUŠEBNÍ ŘÁD

JUDO



vedoucí autorského kolektivu: Jiří Vele



Schváleno plénem ČSJu v prosinci 2007

ČESKÝ SVAZ JUDO

ZKUŠEBNÍ ŘÁD JUDO

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

ÚVOD

Tento zkušební řád pro stupně technické vyspělosti KYU a DAN určuje, kdo a jak vykonává zkoušky a stanoví podmínky a rozsah zkoušek. Jmenování zkušebních komisařů jednotlivých tříd se provádí na základě žádosti zájemců, kteří splňují podmínky tohoto zkušebního řádu a jsou schváleny příslušnými územními orgány. Odbornost zkušebního komisaře určité třídy uděluje příslušný územní orgán na základě výsledků zkoušek na stupně DAN a znalostí prokázaných při zkouškách na trenérskou třídu. Současně určuje, komu přísluší vést evidenci uvedených stupňů vyspělosti. Zkušební řád pro zkušební komisaře se nevydává.

1.1. STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI KYU

Stupně technické vyspělosti KYU jsou rozděleny do následujících stupňů a označení od nejnižšího po nejvyšší a jsou podmíněny základní čekací lhůtou, která je zpravidla 8 měsíců. Půlené stupně platí do 3. Kyu a do věku 14-ti let. Starší abonenti vykonávají vždy pásy celé, nepůlené.

6. KYU	Bílý pás
6/5 KYU	Bílo-žlutý pás
5. KYU	Žlutý pás
5/4 KYU	Žluto-oranžový pás
4. KYU /	Oranžový pás
4/3 KYU	Oranžově-zelený pás
3. KYU	Zelený pás
2. KYU	Modrý pás
1. KYU	Hnědý pás

1.2. STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI DAN

od nejnižšího po nejvyšší a jejich získání je podmíněno kromě základní čekací doby i nejnižší věkovou hranicí.(viz tabulka č.1)

1. DAN / ŠO DAN	/ černý pásek
2. DAN / NI DAN	/ černý pásek
3. DAN / SAN DAN	/ černý pás
4. DAN / JO DAN	/ černý pásek
5. DAN / GO DAN	/ černý pásek /
6. DAN / ROKU DAN	/ černý nebo červenobílý pás/
7. DAN / ŠIČI DAN	/černý nebo červenobílý pás
8. DAN / HAČI DAN	/ černý nebo červenobílý pás pod. dle UEJ a IJF
9. DAN / KU DAN	/černý nebo červenobílý pás pod. dle EUJ a IJF
10.DAN / JU DAN	/ černý nebo červený pás podmínky dle IJF

1.3. DRUHY STUPŇU KYU DAN – jejich udělování

I. Stupně KYU: Potvrzuje příslušný územní svaz juda na základě řádně vykonané zkoušky po splnění technických podmínek.

II. Stupně DAN: 1. dan je v kompetenci územních orgánů. Od druhého danu výše je potvrzování prováděno kolegiem danů (KD) ČSJu.

1.4 POVOLOVÁNÍ ZKOUŠEK, TERMÍNY A JEJICH EVIDENCE

a) Zkoušky na technické stupně KYU se provádějí bez předchozí písemné žádosti, a to na základě domluvy kandidáta a jeho trenéra se zkušební komisí, který má oprávnění zkoušet na příslušný stupeň a v termínu stanoveném KD nebo zkušební řádem. Po úspěšném vykonání zkoušky potvrdí zkušební komisař kandidátovi absolvování zkoušky do jeho průkazu juda.Zkušební komisař si vede evidenci o prováděných zkouškách do předepsaného tiskopisu a po uplynutí kalendářního roku pošle tento tiskopis na TMK příslušného územního orgánu. Tento orgán pak potvrdí kandidátovi platnost zkoušky v jeho průkazu juda.

b) Zkoušky na I. DAN povoluje TMK příslušného územního orgánu na základě písemné žádosti na předepsaném tiskopisu. Dle počtu zájemců organizuje max. čtyřikrát ročně společné zkoušky před jmenovanou min. dvoučlennou zkušební komisí ve vhodných tréninkových prostorách příslušných oblastí. Na základě vykonané zkoušky potvrdí pak územní orgán platnost vykonané zkoušky do průkazu juda a vede evidenci 1. DANU.

c) Zkoušky na 2. DAN a vyšší povoluje kolegium danů Českého svazu juda. Na základě písemných požadavků žadatelů organizuje KD max. ve 4 termínech zkoušky na předem určených místech republiky. KD určí nejméně tříčlennou komisi. Zkoušky proběhnou ve dvou dnech. První den je konzultační a druhý den jsou veřejné zkoušky. Po úspěšném absolvování zkoušky potvrdí žadateli předseda komise vykonání zkoušky do průkazu do průkazu juda, přičemž evidenci těchto udělených danů vede KD ČSJu

Tabulka č. 1: Podmínky pro povolování zkoušek na technické stupně DAN

	Získaný stupeň		Poslední zkouška		Získané body		Aktivní činnost		Kata			
	EUJ	ČR	EUJ	ČR	EUJ	ČR	EUJ	ČR	EUJ	ČR		
1.dan	15	16	1.K	1.K	1.r.	1.r.	100	-	ano	ano	ano	ano
2.dan	17	18	1.D	1.D	2.r.	2.r.	100	-	ano	ano	ano	ano
3.dan	20	21	2.D	2.D	3.r.	3.r.	120	-	ano	ano	ano	ano
4.dan	28	25	3.D	3.D	4.r.	4.r.	120	-	ano	ano	ano	ano

Tabulka č. 2: Podmínky pro povolování zkoušek na technické stupně DAN

	Výsledky, úspěchy	Rozhodčí	Oficiální funkcionář	Trenér	Učitel
Kategorie A	3.OH,MS, nebo 1. ME	IJF	IJF, EUJ	Kateg. A	Mezinárod.
Kategorie B	Člen repre dr.	Kontinent.	VV ČSJu	Kateg. B	Mezinárod.
Kategorie C	3. na M-ČR	Ústřední		Kateg. C	Národní
Kategorie D	Ostatní	Ostatní	Ostatní	Ostatní	Ostatní

Tabulka č. 3: Podmínky pro povolování zkoušek na technické stupně DAN

	Kategor.	Minim. věk	Diferent	Doba od poslední zkoušky	Kata
5.dan	Kat.A	30 let		6 let	ano
	Kat B	32 let		10 let	ano
	Kat.C	35 let	20 let od zk. na 1.dan	12 let	ano
	Kat.D	40 let	20 let od zk. na 1.dan	12 let	ano
6.dan	Kat A	35 let		8 let	ano
	Kat B	40 let		10 let	ano
	Kat.C	50 let	25 let od zk. na 1.dan	12 let	ano
	Kat.D	50 let	25 let od zk. na 1.dan	12 let	ano
7.dan	Kat.A	38 let		8 let	ano
	Kat.B	45 let		10 let	ano
	Kat C	50 let	25 let od zk. na 1.dan	10 let	ano
	Kat.D	62 let	30 let od zk. na 1.dan	12 let	ano
8.dan	Kat.A	50 let	IJF	12 let	ano
	Kat.B	60 let		15 let	ano
9.dan	Kat.A	62 let	IJF	12 let	
10.dan	Kat A	72 let	IJF	10 let	

1.5. HOSPODÁŘSKÉ PODMÍNKY PRO ZKOUŠKY KYU A DAN
 POPLATKY ZA ZKOUŠKY NA TECHNICKÉ STUPNĚ

Poplatky za zkoušku na KYU		Náhrady zkušebními komisařům
Kyu/Dan	Poplatek	Příjem
5.-3. Kyu	100,-Kč	Oddíl. Cestovné, stravné a poplatek za zkoušku 20,-Kč za osobu
2.-1. Kyu	150,- Kč	Oddíl. Cestovné, stravné a poplatek za zkoušku 40,-Kč za osobu

Poplatky za zkoušku na DAN		Náhrady zkušebními komisařům (ZK)	
Kyu/Dan	Poplatek	Příjem	
1. Dan	1000,- Kč	KSJu	Cestovné, stravné a poplatek za zkoušku 100,-Kč za osobu
2. Dan	1.500,-	ČSJu	Detto
3. Dan	2.000,-	ČSJu	Detto
4. Dan	2.500,-	ČSJu	Detto
5. Dan	3.000,-	ČSJu	Detto
6. Dan	1.000,-	ČSJu	Detto
7. Dan	1.000,-	ČSJu	Detto

8. Dan a vyšší. Uděluje EJU (IJF)

Na úspěšné složení zkoušky má uchazeč jeden pokus a dvě opravy. Pokud není zkoušený ani v jednom z těchto pokusů úspěšný je nutno, aby zkoušku vykonal v dalším vyhlášeném termínu. Nejdříve však za půl roku od termínu posledního pokusu. Neúspěch při zkoušce není důvodem k vrácení poplatků. V dalším platném termínu musí žadatel opět splnit předepsané (tedy i ekonomické) směrnice svazu.

1.6. ZKUŠEBNÍ KOMISAŘI

Zkušební komisař pro judo je kvalifikovaný odborník v judu, který je řádně registrován podle udělené třídy u příslušného územního orgánu. Při vykonávání zkoušek hodnotí, posuzuje a uděluje stupeň technické vyspělosti v rámci své kompetence žadatelům a kandidátům, kteří zkoušky vykonávají v souladu s ustanovením tohoto ZŘ. Jen řádně jmenovaný a registrovaný zkušební komisař je oprávněn zkoušet jednotlivé stupně technické vyspělosti podle třídy kvalifikace, která je mu udělena.

Povinností každého zkušební komisaře je zúčastňovat se pravidelných doškolení zkušebních komisařů (jednou za pět let) organizovaných kolegiem danů (KD) ČSJU. Příslušnou kvalifikaci a evidenční číslo musí mít všichni zkušební komisaři potvrzené od TMK příslušného územního orgánu nebo KD ČSJU v platném průkaze judo.

1.7. ZKUŠEBNÍ KOMISE

Zkouška na stupně KYU vykonává jeden zkušební komisař odpovídající třídy. Při zkouškách na stupeň technické vyspělosti 1. DAN musí být přítomni alespoň dva zkušební komisaři, přičemž předseda zkušební komise musí být držitelem nejméně o jeden stupeň vyšší technické vyspělosti než zkoušený. Při zkouškách na stupně technické vyspělosti 2. DAN a vyšší musí být zkušební složena ze tří zkušebních komisařů, přičemž předseda zkušební komise musí být držitelem nejméně o jeden stupeň vyšší technické vyspělosti než zkoušený. Případné, sporné případy řeší předseda KD ČSJU ve spolupráci s vedením komise.

1.8. ROZDĚLENÍ ZKUŠEBNÍCH KOMISAŘŮ DO TŘÍD

Zkušební komisaři jsou podle znalostí a schopností rozděleni do tří základních tříd s právem řídit, vykonávat a potvrzovat zkoušky na jednotlivé technické stupně vyspělosti takto:

- a) Zkušební komisař III.třídy
 - držitel stupně technické vyspělosti alespoň 1. KYU
 - trenér III.třídy
 - rozsah zkoušek 5.-3.KYU / eviduje příslušný oblastní orgán

- b) Zkušební komisař II.třídy
 - držitel stupně technické vyspělosti 2. DAN
 - trenér II.třídy.
 - rozsah zkoušek 5.-1.KYU / eviduje KD ČSJU

c) Zkušební komisař I.třídy

- držitel stupně technické vyspělosti alespoň 3.DAN
- schválení KD ČSJu
- trenér I.třídy
- rozsah zkoušek: 3.DAN ... 5.KYU – 2.DAN
4.DAN ... 5 KYU – 3.DAN
5.DAN ... 5.KYU – 4.DAN
6.DAN ... 5.KYU – 5.DAN
7.DAN ... 5.KYU - 6.DAN
8.DAN ... 5.KYU – 7.DAN

1.9. JMENOVÁNÍ ZKUŠEBNÍCH KOMISAŘŮ

Zkušební komisaři jednotlivých tříd jsou jmenováni příslušným územním orgánem nebo KD, na základě vykonané zkoušky trenéra příslušné odpovídající třídy a úspěšného vykonání zkoušky na předepsaný mistrovský stupeň technické vyspělosti DAN. Není možné jmenovat zkušebním komisařem toho, kdo nesplnil podmínku řádně vykonané praktické zkoušky na předepsaný mistrovský stupeň technické vyspělosti DAN.

Zkušebního komisaře III. třídy jmenuje na základě písemné žádosti a za podmínky splnění podmínek z bodu 1.8. tohoto ZŘ příslušný oblastní orgán svazu juda a vede jejich evidenci.

Zkušební komisaře II. třídy jmenuje na základě písemné žádosti žadatele a za splnění podmínek bodu 1.8. tohoto ZŘ KD Českého svazu juda.

Zkušební komisaře I. třídy schvaluje na základě písemné žádosti žadatele a za splnění podmínek bodu 1.8. tohoto ZŘ KD Českého svazu juda. Zkušební komisaři I.třídy nejsou automaticky jmenováni jako v případě ZK II.třídy. Počty ZK I.třídy jsou schvalováni dle počtu ZK I.třídy příslušného kraje a dle úrovně znalostí kat. Schvalování a jmenování provádí KD českého svazu juda. Platné od 1.1.2014.

Každý zkušební komisař Českého svazu juda může tuto svoji činnost vykonávat pouze s platným průkazem juda, platnou licenční známkou pro příslušný rok a platnou kvalifikací (platí pět let než je nutno prodloužit)

1.10. POVINNOSTI ZKUŠEBNÍCH KOMISAŘŮ

Zkušební komisaři mají tyto povinnosti :

- a) Dostavit se včas k řádnému vykonání zkoušky, na kterou byl předem a s dostatečným časovým předstihem delegován příslušným svazovým orgánem.
- b) Provést zkoušku v souladu s ustanovením tohoto zkušebního řádu.
- c) Před vykonáním zkoušky zkontrolovat žadateli všechny náležitosti v průkaze judo a na přihlášce ke zkoušce.
- d) Po úspěšném zvládnutí zkoušky potvrdit žadateli vykonání zkoušky do jeho průkazu judo svým zápisem obsahujícím evidenční číslo a podpis zkušebního komisaře.
- e) Zaslát vyplněný zkušební protokol na příslušný TMK nebo KD svazu.
- f. V případě, že se nemůže z vážných důvodů zúčastnit zkoušky, řádně se omluvit.

1.11. PRÁVA ZKUŠEBNÍCH KOMISAŘŮ

Zkušební komisař má právo:

- a) Na včasné uvědomění a na včasnou delegaci na zkoušky, o sdělení místa konání zkoušky, datu, hodině, a o pořadateli.
- b) Omluvit se ze zkoušek, pokud KD které zkušebního komisaře deleguje, nesplní všechny požadované podmínky k přípravě konání zkoušky a nedeleguje ho včas (minimálně dva týdny předem).
- c) Nepřipustit kandidáta ke zkoušce v případě zjištění nesrovnalostí v požadovaných dokladech.
- d) Na úhradu výdajů spojených s vykonání zkoušek podle platných hospodářských směrnic svazu juda. Výdaje platí pořadatel zkoušek z vybraných poplatků uchazečů.
- e) Vyžadovat od KD svazu pomoc a rady při řešení sporných případů.
- f) Posuzovat s konečnou platností způsobilost kandidáta při zkouškách na jednotlivé technické stupně.
- g) Na přeřazení do vyšší třídy zkušebního komisaře, pokud splní všechny podmínky a ustanovení uvedené v tomto ZŘ.
- h) Na zařazení do příslušného seznamu zkušebních komisařů a jeho zveřejnění,

1.12. ČINNOST TMK A KOLEGIA DANU PŘI VYKONÁVÁNÍ ZKOUŠEK.

TMK příslušných svazových územních orgánů připraví na základě písemných přihlášek zájemců o zkoušky na 1. DAN termíny a místa zkoušek, určí zkušební komisi

a zorganizuje průběh zkoušek. Dále zodpovídají za evidenci vykonaných zkoušek, uložení protokolů o zkouškách a zpracují seznamy držitelů 1. DANU.

KD ČSJu připraví na základě přihlášek zájemců o zkoušky na 2. DAN a vyšší termíny a místa zkoušek, určí zkušební komisi a zorganizuje průběh zkoušek. KD zodpovídá za evidenci o vykonaných zkouškách, uložení protokolů o zkouškách a zpracování seznamu držitelů stupňů DAN.

1.13. PŘIHLÁŠKA KE ZKOUŠCE

- a) Písemná žádost na stupně technické vyspělosti 5. – 1 KYU se nevyžaduje.
- b) Na stupně DAN je nutno vyplnit přihlášku ke zkoušce na předepsaném tiskopise.
- c) Každá žádost musí obsahovat následující údaje :
 - stupeň tech.vyspělosti na který chce být žadatel zkoušen
 - datum poslední zkoušky
 - jméno a příjmení žadatele
 - datum a místo narození, RČ, bydliště a zaměstnání
 - oddíl nebo klub žadatele
 - činnost případně funkce v oddíle / klubu nebo svazových orgánech
 - krátké a výstižné zdůvodnění žádosti – potvrdí předseda oddílu nebo klubu, případně další pověřený funkcionář. Splněné kritérií vyplývajících tabulky: Podmínky pro povolování zkoušek na technické stupně DAN na str. 4

Žádost o povolení zkoušky a doklad o zaplacení poplatku za zkoušku na mistrovský stupeň DAN zašle žadatel v případě 1. DANU na příslušný územní svazový orgán a v případě 2. DANU a výše na KD Českého svazu juda.

1.14. PRUKAZ JUDO

Každý český judista, který se hlásí ke zkoušce na jakýkoliv stupeň musí vlastnit platný průkaz vydaný Českým svazem juda, včetně vylepené licenční známky na příslušné roční období.

1.15 VYHODNOCENÍ VÝKONU PŘI ZKOUŠKÁCH

Techniky, jejich kombinace a kontrachvaty, které kandidáti provádí při zkouškách podle požadavku zkušební komisaře i teoretické znalosti kandidáta jsou hodnoceny známkovacím systémem 1 až 5 za každou provedenou techniku. Přitom nejslabší výkon je hodnocen známkou 5 a nejlepší známkou 1.

Po úspěšném složení zkoušky je podmínkou, aby kandidát neobdržel ani jednu známku 5. V případě, že kandidát obdrží alespoň známku 5, musí zkoušku opakovat.

1.16. POVINNOSTI NOŠENÍ PÁSU PŘÍSLUŠNÉ BARVY

Každý judista, kterému byl příslušným územním orgánem udělen určitý stupeň technické vyspělosti KYU nebo DAN, je povinen od data udělení (potvrzení vykonané zkoušky svazovým orgánem) nosit ke kimonu pás odpovídající barvou tomu stupni technické vyspělosti, který mu byl udělen. Barva pásu musí být zřetelná a u stupňů KYU pastelová.

1.17. ZKOUŠKY V ZAHRANIČÍ NEBO PŘED ZAHRANIČNÍ KOMISÍ

Na základě zvláštní žádosti schválené KD ČSJu, může člen Českého svazu juda vykonat zkoušku na technický stupeň v zahraničí, pokud je tento zahraniční svaz členem EUJ nebo Světové federace judo IJF.

1.18. ZKOUŠKY ZAHRANIČNÍCH JUDISTU V ČESKÉ REPUBLICE

V případě, že chce zahraniční judista vykonat zkoušku na některý stupeň technické vyspělosti v ČR, musí předložit spolu s ostatními nutnými (viz výše) souhlas svého svazu juda. Dále musí písemně požádat KD ČSJu o povolení zkoušky, splnit další předepsané požadavky uvedené v tomto zkušebním řádu. Sporné případy řeší KD ČSJu.

VŠEOBECNÉ PODMÍNKY

PRO VYKONÁNÍ ZKOUŠKY NA TECHNICKÝ STUPEŇ DAN

ZKOUŠKY:

Zkušební komise posoudí:

- Charakterovou vyspělost kandidáta
- Jak kandidát pochopil a osvojil si etické zásady juda
- Stupeň pochopení podstaty juda a jeho jednotlivých technik (jedná se o pochopení principů juda, držení těla, postoj a pohyb po tatami, výkonnostní kriteria, technická obratnost).

ODBORNE ZKOUŠKY Z HLEDISKA TECHNICKÉHO PROVEDENÍ

Každý kandidát na technický stupeň dan musí prokázat následující znalosti:

- a) dostatečné zvládnutí technik v postoji i na zemi, tj. NAGE WAZA a KATAME WAZA

- b) Kombinace prováděné ve směru pohybu původní techniky tj. NAGE WAZA a RENRAKU WAZA.
- c) Kombinace prováděné se změnou směru pohybu u následného chvatu tj. NAGE WAZA, RENRAKU HENKA WAZA.
- d) Obrana chvatů v postoji s použitím stejné techniky tj. NAGE WAZA a GAEŠI WAZA
- e) Obrana chvatů v postoji s použitím jiné techniky, tj. NAGE WAZA a BOGIO WAZA.
- f) Úniky a vyprošťování ze základních držení, škrčení, a páčení, tj. OSAEKOMI WAZA, ŽIME WAZA, KANSETSU WAZA, NOGARE KATA.
- g) Kombinace prováděné ve stejném směru chvatu držení, škrčením a páčením tj. OSAEKOMI WAZA, ŽIME WAZA, KANSETSU WAZA a RENRAKU WAZA.
- h) Kombinace prováděné změnou směru chvatu držení, škrčením a páčením, tj. OSAEKOMI WAZA, ŽIME WAZA, KANSETSU WAZA a RENRAKU HENKA WAZA.
- i) Přechody z chvatů v postoji do chvatů na zemi, tj. TAČI WAZA KARA, KATAME WAZA.
- j) Randori v postoji a na zemi, tj. TAČI WAZA / Randori kata /, KATAME WAZA / Randori kata /.
- k) Sebeobrana tj. GOŠIN JITSU
- l) Předepsané kata, tj. JUDO NO KATA
- m) Pravidla juda
- n) Pedagogické schopnosti, tj. schopnost vyučiv
- o) Dobré výsledky v závodní činnosti

Komentář k uvedeným bodům a) - o)

ad a) Dostatečné zvládnutí technik v postoji i na zemi, tj. NAGE WAZA i KATAME WAZA

aa) Znalost japonského názvosloví nejdůležitějších technik

ab) Bezchybná technika všech druhů pádů v konečné formě napravo nalevo a vzad

ac) Bezpečné ovládnutí technik v postoji ve správném sledu, úchop, příprava pohybů, vychýlení, nástup do chvatu, provedení chvatu bez ztráty rovnováhy až do konečné fáze dopadu soupeře na zápasíště a kontrola soupeře na obě strany.

ad) Bezpečné zvládnutí jednotlivých technik na zemi ve správném sledu, zaujmutí správné polohy k základnímu blokování / znehybnění / soupeře na zemi, správné vychýlení a nástup do chvatu, nasazení chvatu správným rozložením sil tak, aby soupeř byl bezpečně pod kontrolou a musel se v případě škrčení nebo páčení vzdát.

ad b) Znalost kombinací prováděných ve směru původní techniky v postoji:

ba) TORI důrazně zahájí útok první technikou a poruší UKEho rovnováhu tak, že UKEmu nezbyvá nic jiného, než se útoku vyhnout překročením, obkročením nebo obejitím a tak se pokusit o znovuzískání porušené rovnováhy .

bb) Využitím vhodného okamžiku UKEho k novému získání rovnováhy TORI použije k opakování dalšího vychýlení, které je plynulým a přiměřeným pokračováním započatého vychýlení první techniky ve stejném směru a nastoupí do chvatu použitím další vhodné techniky. Při jejím provádění má UKEho pod stálou kontrolou a bez ztráty vlastní rovnováhy jej dovede hodem na zápasště.

ad c) Znalost kombinací prováděných se změnou směru pohybu u chvatů v postoji.

ca) TORI důrazně zahájí útok první technikou tak, že UKEmu nezbývá nic jiného, než se útoku vzepřít / zablokovat /, aby si zachoval rovnováhu.

cb) TORI bezprostředně a plynule reaguje povolením tlaku ve směru UKEho odporu a UKEho tím vychýlí.

cc) TORI nastoupí do chvatu použitím další vhodné techniky

cd) Za stálé kontroly UKEho a bez ztráty vlastní rovnováhy TORI dovede UKEho hodem na zápasště.

ad d) Znalost obrany proti chvatům v postoji s použitím stejné techniky:

da) UKE zaútočí prvou technikou

db) TORI přiměřeně rychlou reakcí a povolením ve směru UKEho útoku se útoku vyhne. UKEho útok tak směřuje do prázdna, čímž se UKE vychýlí.

dc) TORI bezprostředně naváže na UKEho pohyb ve stejném směru, kam se ho UKE pokoušel vychýlit.

dd) TORI nastoupením do chvatu použitím stejné techniky, kterou UKE použil k útoku, za stálé kontroly a bez ztráty vlastní rovnováhy dovede UKEho na zápasště.

ad e) Znalost obrany proti chvatům v postoji s použitím jiné techniky

ea) UKE zaútočí první technikou

eb) TORI úměrně k útoku zastaví útok rychlou reakcí v určité jeho fázi, takže UKE nemůže chvat dokončit a současně je vychýlený tak, že nemůže TORIho přímo ohrožovat. Nebo nechá TORI UKEho nastoupit do chvatu a účinným blokováním nechá jeho útok doznít a sám pak UKEho vychýlí.

ec) TORI nastoupením do chvatu s použitím vhodné obranné techniky a za stálé kontroly UKEho, bez ztráty vlastní rovnováhy dovede UKEho na zápasště.

ad f) Znalost úniků a vyprošťování ze základních držení, škrčení a pák

fa) UKE nasazuje některou ze základních technik – držení, škrčení nebo páčení.

fb) Dříve než se UKEmu podaří techniku dovést ke konečné fázi TORI si přiměřenou reakcí vytvoří vhodné postavení, které nedovolí UKEmu techniku úspěšně dokončit s náležitou účinností.

fc) TORI si tímto současně vytvoří podmínky pro únik nebo vyproštění, které vhodně použije.

ad g) Znalost kombinací ve stejném směru u chvatů držení, škrčení a páčení

ga) TORI nasadí první techniku, UKE je pod kontrolou TORIho

gb) UKEmu se podaří částečně změnit polohu těla nebo unikne některou částí těla. Zůstává však stále pod TORIho kontrolou.

gc) TORI využívá UKEho pohyb k navázání na směr vynakládaného úsilí, bezprostředně na tento pohyb naváže, UKEho vychýlí a nasazením vhodné kombinační techniky za stálé kontroly donutí UKEho vzdát se.

ad h) Znalost kombinace se změnou směru u chvatu držení, škrčení a páčením.

ha) TORI nasadí první techniku, UKE je pod jeho kontrolou.

hb) UKE se nasazené technice brání pokusem o odstrčení, odtažení, převrácení přitažení apod.

hc) Ukeho úsilí, tj. ve směru působení jeho síly, za neustálé kontroly nechá TORI doznít, případně donutí UKEho změnit směr působení jeho síly.

hd) TORI vychýlí UKEho pomocí jeho vlastního úsilí, tím nad ním zpřesní kontrolu. Pak TORI nasadí odpovídající chvat, který ovšem končí oproti prvně nasazenému chvatu v opačném směru.

he) UKE se tak dostane do nevýhodného postavení, je pod dokonalou kontrolou a musí se vzdát.

ad i) Znalost přechodů z chvatu v postoji do chvatu na zemi

ia) TORI útočí technikou chvatu v postoji, technika je tak účinná, že UKE dopadne na zem.

ib) UKE útočí, TORI neutralizuje jeho útok tak, že UKE dopadne na zem / blokování vyhnutí se apod. /.

ic) TORI přinutí UKEho k přechodu na zem použitím některé techniky KATAME WAZA.

id) Situace vzniklé následkem uplatnění technik podle bodů a) až c), musí TORI správně využít plynulým přechodem z boje v postoji do boje na zemi a tak si vytvořit dostatečnou kontrolu nad UKEm a může nasadit některý z chvatů KATAME WAZA

ad j) Znalost RANDORI v postoji v i na zemi.

Adepti musí dokázat, že ovládají předvádění jednotlivých technik v postoji i na zemi plynulým a harmonickým pohybem. Hodnotí se též sled a návaznost jednotlivých pohybů při útocích, kombinacích, obranných akcích úhyby, bloky a výběrem nejvhodnějších chvatů.

ad k) Ovládat sebeobranu :

Smyslem této zkoušky je zjistit, zda je kandidát schopen účelně reagovat na nečekaný útok. Rozhodujícím faktorem při hodnocení je podvědomé, mimovolné a účelné reagování na vzniklou situaci vycházející z principu pohotovosti a technické obratnosti, pestrosti a rozmanitosti jednotlivých vykonaných obranných technik. Při zkouškách ze sebeobrany je třeba dbát zřetel na uplatnění obranných technik proti útokům.

ka) Různé druhy úchopů a objetí (vyprošťovací techniky)

kb) Údery beze zbraně (dlaně, lokty, pěsti, nohy)

kd) Údery se zbraněmi (hůl, nůž, střelné zbraně)

Zkušební komisař má právo určit druh útoku a útočníka

ad l) Ovládat předepsané KATA :

la) Teoretická znalost předváděných KATA tj. názvosloví a přesné pořadí za sebou jdoucích jednotlivých technik

lb) Účelnost prováděných KATA (proč se KATA vyučuje, co má demonstrovat)

lc) Hodnotí se celkový dojem a samotné provedení jednotlivých technik (posouzení z hlediska principů juda).

ad m) Znalost pravidel juda :

ma) Kandidát musí ovládat mezinárodní terminologii rozhodčích a nejdůležitější výklad pravidel.

mb) Kandidát musí mít všeobecný přehled o vedení tabulek a činnosti časoměřiče.

mc) U kandidátů na vyšší mistrovské stupně se vyžaduje souborná znalost pravidel.

ad n) Pedagogické schopnosti :

Adept musí dokázat názorně a přehledně vysvětlit a prakticky předvést techniky v postoji a na zemi tak, jak to vyžaduje tento zkušební řád.

ad o) Dobré výsledky v závodnické činnosti :

Každý kandidát na vykonání zkoušky technické vyspělosti DAN by měl vykazovat vysokou sportovní výkonnost podle podmínek tohoto zkušebního řádu.

TECHNICKÉ PODMÍNKY PRO ZKOUŠKY NA STUPNĚ DAN

1. DAN

KATA a) Nage no kata

b) Katame no kata. Všechny KATA provádět vždy v této a všech ostatních zkouškách se provádí s ceremonielem

GOKYO: zkušební komisař vybere namátkově nejméně 10 technik.

Sebeobrana: nejméně 10 technik. viz bod ad k).

První pomoc: znalost základů první pomoci.

Doba přípravy: dle tabulky

První pomoc: základní zásady poskytování pomoci.

Doba přípravy: dle tabulky

Opakování celého GOKYO. Nejméně 10 chvatů namátkově vybraných zkušebním komisařem

Namátková kontrola znalosti sebeobrany. Nejméně 10 technik

2. DAN

KATA a) Gonosen no kata

b) Nage no kata

GOKYO: zkušební komisař vybere namátkově nejméně 10 technik.

Sebeobrana: nejméně 10 technik. viz bod ad k).

První pomoc: znalost základů první pomoci.

Doba přípravy: dle tabulky

3. DAN

KATA a) Kime no kata

b) Gonosen no kata

GOKYO: zkušební komisař vybere namátkové nejméně 10 technik.

Sebeobrana: nejméně 10 technik. viz bod ad k).

První pomoc: znalost základů první pomoci.

Doba přípravy: dle tabulky

4. DAN

KATA a) Goshin jitsu no kata

b) Kime no kata

GOKYO: zkušební komisař vybere namátkové nejméně 10 technik.

Sebeobrana: nejméně 10 technik. viz bod ad k).

První pomoc: znalost základů první pomoci.

Doba přípravy: dle tabulky

5. DAN

KATA a) Itsutsu no kata

b) Goshin jitsu no kata

GOKYO: zkušební komisař vybere namátkové nejméně 10 technik.

Sebeobrana: nejméně 10 technik. viz bod ad k).

První pomoc: znalost základů první pomoci.

Doba přípravy: dle tabulky

6. DAN

KATA a) Ju no kata

b) Itsutsu no kata

GOKYO: zkušební komisař vybere namátkové nejméně 10 technik.

Sebeobrana: nejméně 10 technik. viz bod ad k).

První pomoc: znalost základů první pomoci.

Doba přípravy: dle tabulky

Poděkování závěrem.

Zde mi dovoluji, abych za aktivní spolupráci při tvorbě tohoto zkušebního řádu (ZŘ), poděkoval všem svým spolupracovníkům, kteří se na tvorbě ZŘ podíleli. Jsou jimi:

René Srdínko, Radislav Borbély, Jiří Dolejš, Karel Tesař, Roman Kalous, Věra Pelantová a všichni ostatní, kteří svými připomínkami přispěli ke konečné podobě tohoto materiálu.

Přesto, že novelizovaný ZŘ čerpá ze zkušebních řádů takových judistických velmocí jakými jsou Francie a SRN, je třeba říci, že ve svých základech se opírá o práci a zkušenosti všech odborníků, kteří se podíleli na tvorbě předešlých ZŘ. Pro připomenutí zde uvádím jména některých z nich: Karel Zrůbek, Vladimír Lorenz, Vladimír Beneš, Marian Hefka, Dušan Zátroch, Jan Stankovič, Josef Letošník, Jiří Vele a některých dalších.

Jiří Vele předseda Kolegia danů ČSJu
vedoucí autorského kolektivu

V Praze: 11.12. 2007