

Úprava pravidel pro kategorie U8, U10, U12, U14, U16 (platné pro rok 2023)

Mladší přípravek U8 (6-7 let)

- řízená randori v rámci klubu, kraje se řídí pravidly pro kat. U10
- soutěže v předvádění technik
- soutěže v ne waza

Starší přípravek U10 (8-9 let)

- **SHIDO** pouze při pasivním způsobu bez napomenutí
- Ostatní provinění proti pravidlům se netrestají – při provinění **MATE** s krátkým vysvětlením oběma závodníkům
- V základním čase zápasu, není možné zvítězit na trest **SHIDO**. Tresty získané v základní čase zápasu se přenášejí do golden score.
- Pokud zápas skončí nerozhodně po uplynutí golden score, vyhrává závodník s menším počtem **SHIDO**. Pokud nastane situace, že počet **SHIDO** u obou závodníků je shodný, nastupuje proces **HANTEI**, viz. úprava článku č.19.
- Nejsou povoleny techniky škrcení ani páčení – při pokusu o provedení těchto zakázaných technik okamžitě **MATE**
- Nejsou povoleny techniky ohrožující krční páteř (sankaku, reiter,...). Při pokusu o provedení těchto technik okamžitě **MATE**
- Chvaty jsou povoleny pouze ze standardních úchopů, límec – rukáv do osy ucho - rameno, rukáv záda pod rukou, rukáv – pásek pod rukou a to na obě strany. Při použití nepovoleného úchopu následuje okamžitě **MATE**. (ippon seoi nage možná, ale musí vycházet ze zákl. úchopu, stejně o soto otoshi z úchopu pod rukou; nelze sode curikomi goši)





- Úchop nad ramenem je možný pouze při kontra technice, kdy se ruka soupeře při prvotním chvatu drží na zádech pod ramenem. Všechny ostatní úchopy nejsou povoleny.





Není povoleno provádění jakýchkoli technik s dokleknutím na jedno nebo obě kolena.

- Není povoleno provádění technik **SUTEMI WAZA** (ani jako kontrachvat), **MAKI KOMI**
- Při pokusu o provedení těchto nepovolených technik okamžitě **MATE**. Pokud dojde k provedení nepovolené techniky, není možné pokračovat do ne waza a následuje **MATE**.
- Trenér může během utkání podávat svému sportovci pokyny
- Trenér žádným způsobem nekomentuje práci rozhodčích
- Trenér se nevyjadřuje k výkonům soupeře

Mladší žactvo U12 (10-11 let)

- Tresty **SHIDO** se udělují za všechna provinění, a to bez vysvětlení
- V základním čase zápasu, není možné zvítězit na trest **SHIDO**. Tresty získané v základní čase zápasu se přenášejí do golden score.
- Pokud zápas skončí nerozhodně po uplynutí golden score, vyhrává závodník s menším počtem **SHIDO**. Pokud nastane situace, že počet **SHIDO** u obou závodníků je shodný, nastupuje proces **HANTEI**, viz. úprava článku č.19.
- Nejsou povoleny techniky škrcení ani páčení – při pokusu o provedení těchto zakázaných technik okamžitě **MATE**.
- Nejsou povoleny techniky ohrožující krční páteř (sankaku, reiter,...). Při pokusu o provedení těchto technik okamžitě **MATE**
- Chvaty jsou povoleny pouze z kombinace těchto standardních úchopů, límec – rukáv do osy páteře, rukáv záda pod rukou, rukáv – pásek pod rukou, rukáv – rukáv, límec - límec a to na obě strany. Při použití úchopu za osou páteře okamžitě **MATE**. Všechny ostatní úchopy jsou zakázané. (ippon seoi nage možná, ale musí vycházet ze zákl. úchopu, stejně o soto otoshi z úchopu pod rukou; nelze ani sode curikomi goši)





- Hodnocené techniky sutemi waza jsou pouze Tomoe nage a její varianta Yoko. Hodnocená technika je také Kouchi-maki komi.
- Provádění ostatních technik **SUTEMI WAZA** (ani jako kontrachvat) a **MAKI KOMI** není povoleno.
- Není povoleno provádění jakýchkoli technik s dokleknutím na jedno nebo obě kolena.
- Při pokusu o provedení těchto nepovolených technik okamžitě **MATE**. Pokud dojde k provedení nepovolené techniky, není možné pokračovat do ne waza a následuje **MATE**.
- Trenér může během utkání podávat svému sportovci pokyny
- Trenér žádným způsobem nekomentuje práci rozhodčích
- Trenér se nevyjadřuje k výkonům soupeře

Starší žactvo U14 (12-13 let)

- Jsou uplatněna pravidla dle IJF, v postoji jsou povoleny všechny techniky z úchopu základního, standardního i nestandardního.
- Všechna provinění se trestají dle pravidel IJF (trest rovnou, bez vysvětlení)
- V základním čase zápasu, není možné zvítězit na trest **SHIDO**. Tresty získané v základní čase zápasu se přenášejí do golden score.
- Pokud zápas skončí nerozhodně, po uplynutí golden score, vyhrává závodník s menším počtem **SHIDO**. Pokud nastane situace, že počet **SHIDO** u obou závodníků je shodný, nastupuje proces **HANTEI**, viz. úprava článku č.19.
- Nesmí používat techniky škrcení ani páčení. V případě jejich nasazení musí být okamžitě zvoláno **MATE** a závodník upozorněn, že v případě dalšího takového jednání bude trestán trestem **SHIDO**

Mladší dorost U16 (14-15 let)

- Jsou uplatněna pravidla IJF
- Všechna provinění se trestají dle pravidel IJF